Stark und gesund mit Klasse2000

Klasse2000 ist das bundesweit größte Unterrichtsprogramm
zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung für die Grundschule.
Wir beteiligen uns seit dem Schuljahr 2018/2019 an dem Programm, derzeit mit 12 Klassen.

Was lernen Kinder bei Klasse2000?

Die Kinder erforschen mit der Figur KLARO, wie ihr Körper funktioniert und was sie selbst tun können, damit es ihnen gut geht. Die großen Themen von Klasse2000 sind:

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein sagen, z. B. bei Tabak und Alkohol

Wie funktioniert Klasse2000?

Das Unterrichtsprogramm begleitet die Kinder von Klasse 1 bis 4, pro Schuljahr finden ca. 15 Klasse2000-Stunden statt. Zwei bis drei Mal pro Schuljahr besuchen speziell geschulte Klasse2000-Gesundheitsförder:innen die Klassen und führen mit besonderen Experimenten und Spielen neue Themen ein. Die Kinder sind begeistert von diesen Stunden, und die Lehrkräfte haben dadurch eine gute Grundlage für die weitere Vertiefung. Im KLARO-Labor gibt es zusätzlich viele digitale Materialien für den Unterricht und für Zuhause.

Wie wird das Programm finanziert?

Klasse2000 wird von einem gemeinnützigen Verein getragen und über Patenschaften finanziert (220 € pro Klasse und Schuljahr). Die Durchführung ist nur möglich, weil unsere Paten die Wilhelm-Busch-Schule so großzügig unterstützen. Wir bedanken uns dafür herzlich bei

dem Lions-Club Gifhorn,
dem Förderverein der Wilhelm-Busch-Schule und
der AOK-Niedersachsen.

Wir freuen uns sehr, dass unsere Paten den Kindern helfen, gesund aufzuwachsen!

Weitere Informationen zu Klasse2000: www.klasse2000.de